



## 2. TRABAJO

### 1. Introducción

El libro del Génesis, el primer libro de la Biblia, dice que Dios creó al hombre para que trabajara. Antes del pecado original el trabajo no costaba en absoluto, sin embargo la desobediencia a Dios llevó consigo el sudor de la frente para trabajar.

En el mundo existen personas que han entendido mal el mandato divino y se han entregado en cuerpo y alma a su trabajo, poniéndolo por encima incluso de su familia. No po-

demos olvidar que el trabajo es un medio y no un fin.

Todas las personas que se proponen algo grande necesitan vencerse continuamente. El mejor jugador de fútbol o de baloncesto ha renunciado a muchas cosas para llegar a serlo: una dieta, horas y horas de gimnasio, entrenamiento y afán de mejora continua, son algunas de las rutinas que tiene que conseguir. Y en el estudio ocurre lo mismo. Necesitas muchas rutinas y hábitos para ser un buen estudiante.

### Las Conquistas

✓ *Tengo un horario de estudio.*



✓ *Cuido la postura de trabajo.*



### La Frase

*El estudio es una escuela de virtudes*

### 2. La virtud

El trabajo es una necesidad para el hombre, vivimos de él y además nos realizamos como personas.

En un rato de estudio o de trabajo nos jugamos más de lo que crees. El ser humano que trabaja es un reflejo de otras virtudes, como la responsabilidad, el orden, la fortaleza, la obediencia, la disciplina...

¿Te imaginas a un cirujano que en mitad de una operación a vida o muerte se quedara dormido? Del mismo modo que eso es impensable, los buenos estudiantes se definen por ser capaces de

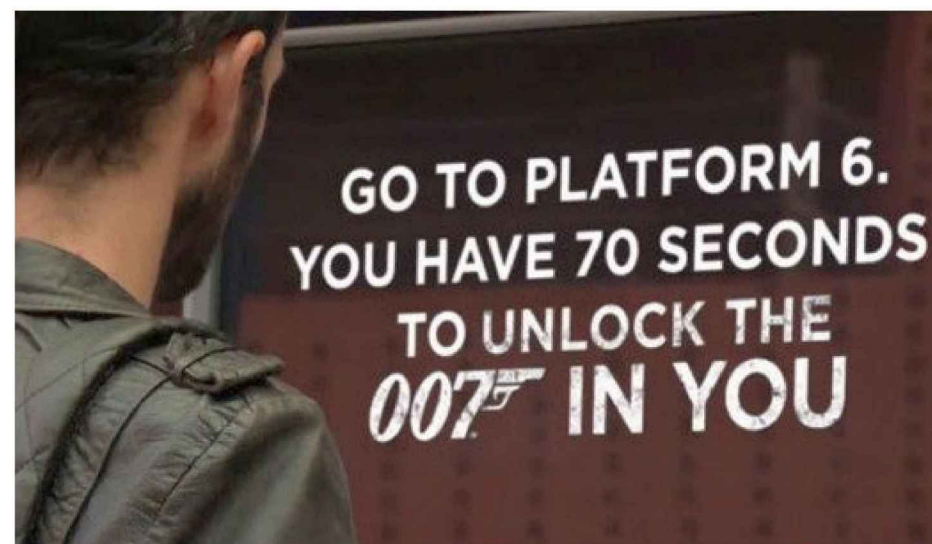
cortar con las distracciones para poder atender a su deber: cumple un horario, hace exámenes, tareas... a pesar del esfuerzo que supone. ¿Qué reacción tienes cuando te dan una buena nota? Y si encima te ha supuesto esfuerzo, pues mucho más.

Consejos prácticos:

- no juegues hasta que termines de estudiar.
- empieza siempre a la misma hora.
- utiliza la agenda para apuntar los deberes y exámenes.
- no estudies viendo la TV o escuchando música: te estás engañando.

### La Historia

*Un filósofo paseaba por una cantera de piedra y preguntó a distintos trabajadores por lo que estaban haciendo. El primero, con aire gruñón, respondió: "Estoy pincando piedra, ¿es que no lo ves?". Un poco más adelante otro trabajador le respondió: "Estoy sacando adelante a mi familia con estas piedras". Por último, un tercer hombre en las mismas condiciones le sorprendió con esta frase: "Yo estoy construyendo una catedral para Dios".*



### 3. El caso

El curso avanza y cada vez se complica más. Más exámenes, más deberes y menos tiempo para jugar y distraerme. Llevo varias semanas sin ir a los entrenamientos y, para colmo, en el último partido fui suplente. Además, el entrenador me ha "castigado" por no haber ido a entrenar... pero es que él no conoce a los profesores y tampoco a mis padres, que se ponen hechos una furia cuando bajo las notas. Para mi pesar, hoy es lunes y estamos en semana de exámenes.

El tutor de mi colegio me dice que el problema es que no me organizo bien, pero yo hago lo que él me dice y hasta uso una plantilla que me ha dado para hacer los deberes y preparar los exámenes. El problema es que no sabe que nos mandan un montón de ejercicios de un día para otro: que si Matemáticas, que si Inglés, que si Lengua... y encima, cuando se acercan los exámenes, también tengo que enfrentarme a las Ciencias y a las Sociales. En fin, un rollo pero que tengo que afrontar. A veces pienso que, si en Primaria esto es así, no sé qué ocurrirá cuando llegue a Secundaria.

Otra de las cosas que

me dice mi tutor es que no sé estudiar. Que no hago esquemas, que no subrayo... y en parte tiene razón, porque considero que eso es una pérdida de tiempo. De hecho, lo que siempre hago es estudiar directamente y ya está, pero a la vista de los resultados, empiezo a pensar que algo de razón no le falta.

Ah, perdona, no me he presentado. Soy Raúl y me considero un buen estudiante. Atiendo en clase, cumplo con los deberes, pero me pasa que desde que llego a casa hasta que me voy a dormir no hago otra cosa. Tengo la sensación de que estoy toda la tarde sentado en mi cuarto estudiando y encima me muero de envidia al pensar que a otros compañeros de clase les da tiempo para hacer otras cosas.

Mis padres me dicen que me despisto mucho. Estoy hecho un lío, porque esta semana tenemos un partido muy importante de fútbol que quiero jugar y al mismo tiempo quiero sacar buenas notas...

Como tú tendrás experiencia, ¿me puedes echar una mano? Te voy a poner los deberes y exámenes e igual me puedes ayudar a planificar mi trabajo, para que me dé tiempo a todo. Ahí va:

- Examen de matemáticas del tema 1 el miércoles.

### 4. La reflexión. Para debatir en clase

1. ¿Qué harías la tarde del lunes en el lugar de Raúl?

2. ¿Qué harías la tarde del martes en el lugar de Raúl? ¿y el miércoles?

3. ¿Qué le aconsejarías a Raúl para que la próxima vez no le ocurra lo mismo? ¿Qué trabajo podría haber adelantado?

- Ejercicios de lengua 8,9 y 10 de la página 56 para mañana, martes.

- Examen de inglés de verbos el jueves.

- Trabajo de sociales sobre los ríos de España para el jueves.

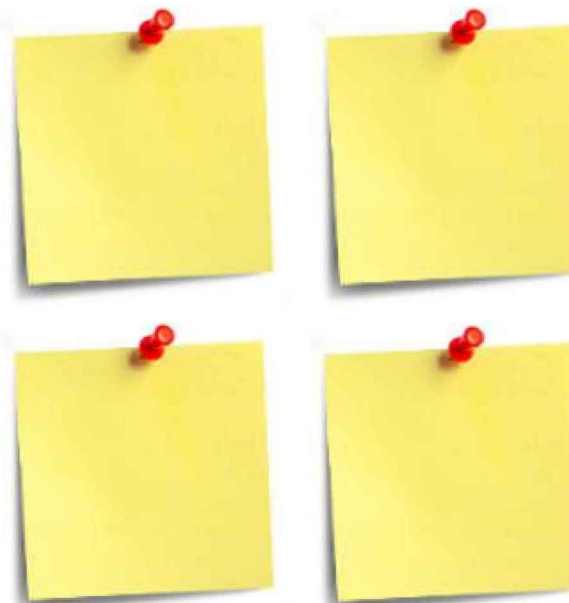
- Terminar de leer un libro de aventuras para el jueves de la semana que viene (me quedan 134 páginas).

Ah, y cuenta con que que tengo entrenamiento el martes y el jueves de 19,30 a 21,00. ¿Qué puedo hacer?

14

### 5. Tablón de anuncios

Para ser un buen estudiante debería:



### 6. Autoevaluación personal

1. Tengo un horario de estudio en casa. Hora fija de inicio.

1  2  3

2. Desde que me siento, no me levanto para nada. Ni para buscar material, ni para ir al baño o la nevera...

1  2  3

3. Hago esquemas y subrayo con tiempo.

1  2  3

4. El día antes del examen sólo tengo que repasar.

1  2  3

5. Empiezo por lo que más me cuesta.

1  2  3

**Resultados:** 13-15: Buen estudiante / 10-12: Aceptable / 8-9: Mejorable / -8: Necesitas mejorar

### ✓ Frases de película

- *Si trabajas para vivir, ¿por qué te matas trabajando?*

El bueno, el feo y el malo.

- *Los apegos llevan a los celos, la sombra de la avaricia eso es. Entrénate para dejar ir todo lo que temes perder.*

Star Wars. La venganza de los Sith.

- *Si no hubiera sido tan rico, habría sido un gran hombre*

Ciudadano Kane.

15

## 7. Un ejemplo de superación



Drazen Petrovic (1964-1993), conocido como el *genio de Sibenik*, fue un jugador de baloncesto croata que jugó en el Real Madrid y después en la NBA.

Cuentan que Petrovic se quedaba él solo después

de los entrenamientos a meter 500 puntos y hasta que no lo había conseguido no se iba a la ducha.

Llegó a ser uno de los mejores tiradores de la NBA y después de su muerte, su número, el 3, fue retirado de los New Jersey Nets. Petrovic fue incluido en el Basketball Hall of Fame el año 2002. En el uno contra uno era imparable. También era un excelente tirador y pasador y realizaba jugadas antológicas y de fantasía.

Fue uno de los mejores jugadores europeos y quizás el mejor anotador.



## 8. ...

*Los genios no nacen, se hacen. La constancia y la motivación son factores muy importantes en el buen estudiante. No te conformes con cumplir sino que tienes que buscar ser el mejor de tu clase. Con estos ingredientes te garantizo el éxito y aunque tengas un tropiezo, sabrás afrontarlo y salir adelante. ¿No les ocurre lo mismo a los deportistas de élite? Rafa Nadal ha tenido que superarse muchas veces para estar en lo más alto del tenis mundial y, aunque tenga una derrota, sigue entrenando y entrenando y entrenando... tú debes seguir estudiando, estudiando y estudiando y aspirar a ser el mejor en lo que haces.*

### ✓ Sugerencias para mejorar

En el colegio:

1. Atención en clase.
2. Uso de la agenda.

En tu trabajo:

1. Saber priorizar.
2. Empezar por lo más costoso y los exámenes.

En casa:

1. Tener el material necesario.
2. Tener un horario claro.



# URBANIDAD

ELEMENTAL QUERIDO WATSON

## UNIFORMIDAD Y ELEGANCIA

¿Sabes por qué el colegio tiene uniforme? ¿Sabes cuáles son las ventajas del uniforme? A veces nos cuesta llevar el uniforme bien puesto, sin embargo es algo necesario. Con el uniforme todos los alumnos son iguales y no se crean diferencias entre unos y otros. Además, el mero hecho de llevar uniforme, da más sensación de orden y por lo tanto facilita el clima de trabajo. Llevar bien puesto el uniforme es sín-

nimo de elegancia, de limpieza y transmite seguridad a quienes nos rodean. La primera imagen que transmitimos es muy importante. Es cierto que las apariencias engañan pero es más agradable tratar con alguien que está bien vestido y lleva correctamente el uniforme. Con tu modo de vestir y de hablar, con tu cuerpo, transmites mucha información a quienes te rodean.

# CIUDADANOS DIGITALES



## LA CURIOSIDAD

En el capítulo anterior hablamos de la prudencia en el uso de las nuevas tecnologías. Hoy pretendemos dar un paso más y hablar de la curiosidad. Entonces señalábamos la necesidad de navegar con un rumbo fijo y definido. La curiosidad nos aleja mucho de nuestro destino. Digamos que nos pierde por el camino. La curiosidad es la intención de descubrir algo que uno no conoce y para ello busca sin descanso hasta hallar la

respuesta. Hasta aquí todo bien pero la curiosidad como defecto nos lleva a no respetar a los demás, a descubrir cosas que no debemos saber porque no conviene o porque no es el momento. Está muy bien que tengamos ansias de conocer pero no todas las respuestas están en Internet. Debemos saber dónde buscar y lo que es mejor, a quién preguntar.