



3. SINCERIDAD

1. Introducción

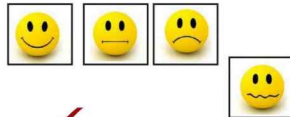
La verdad es lo que son las cosas. Cuando aprendimos a hablar preguntábamos a nuestros padres: “¡Papá! –o mamá–, ¿qué es eso?”, y nos contestaban con paciencia. No podían inventarse que un avión fuese una casa, o una casa un gato, porque cada cosa es lo que es, y no otra distinta o dos a la vez. Pero nos decían la verdad, porque la verdad (lo que son las cosas) está ahí, no depende de nosotros, ni podemos cambiarla: si somos altos, somos altos y no bajos; si hacemos una

cosa hemos hecho esa y no otra. Si lo piensas despacio y con calma, te darás cuenta de que la verdad no depende de nosotros, aunque nos toca a cada uno descubrirla.

A veces nos gustaría que el resultado de un partido de nuestro equipo hubiese sido otro, o que algo que hemos hecho mal no hubiese sucedido, etc. Pero por mucho que pensemos lo contrario no van a cambiar las cosas. La sinceridad es una virtud que nos ayudará a decir siempre la verdad, aunque cueste; sin miedo a reconocer las cosas como son.

Las Conquistas

✓ Soy valiente y digo la verdad



✓ Soy sincero con mis amigos



La Frase

Antes se coge a un mentiroso que a un cojo.

2. La virtud

Cuando todo nos sale bien no nos cuesta ser sinceros y decir a nuestros padres que hemos sacado una buena nota o que algo nos ha salido bien. El problema está en decir las cosas cuando no salen como esperamos. ¿Por qué nos cuesta ser sinceros cuando hacemos algo mal? La respuesta nos dará pistas para mejorar en esta virtud.

Resulta que para ser sinceros tenemos que reconocer que algo hemos hecho mal; pero muchas veces no estamos dispuestos. Otras veces será el miedo a quedar mal delante de otras personas o el miedo a aceptar el castigo que nos merecemos por la

consecuencia de nuestras acciones. Como hemos hablado en otros capítulos, todas nuestras acciones tienen consecuencias buenas o malas.

El orgullo y la soberbia son dos enemigos que dificultan la sinceridad. Sin embargo, si lo piensas bien, tenemos muchos más motivos para decir siempre la verdad.

¿No es verdad que te quedas más tranquilo cuando sacas eso que llevas dentro? La sinceridad nos da confianza, nos hace sencillos, humildes... y nos ayudará después a luchar contra los vicios y defectos ¡Es una liberación!

La Historia

La etimología es buscar el origen de las palabras. Cuentan que los romanos usaban mármoles en sus construcciones y cuando algún mármol tenía grietas, éstas se tapaban o disimulaban con cera. Un buen mármol, una pieza perfecta no tenía grietas o fisuras y estaba pues “sin-cera”. Ser sinceros es no ocultar nada porque nada hay que ocultar; somos lo que se ve. Gente de una pieza. Sencillos, veraces y libres de fingimiento. ¿Voy a tener miedo a reconocer las cosas como son?



3. El caso

Javier estaba sentado en la cocina cenando con su mujer. Los niños hacía tiempo que se habían ido a dormir y aprovechaban esos momentos más íntimos para compartir y comentar las incidencias del día.

La ensalada con tomate, atún y cebolla no tenía el sabor de siempre. Javier estaba preocupado por Mateo, el mayor de sus hijos. Tenía 12 años y poco a poco veía que ya no le contaba las cosas como antes. Ya no le decía con quién jugaba en el patio, si había marcado muchos goles o no, si le habían dado alguna nota de algún examen o si su hijo se metía en problemas y le llamaban la atención por ello. Este pensamiento estaba haciendo que la ensalada le supiera más amarga y un poso de tristeza asomaba por la cara de Javier.

Ana, su mujer, viendo la preocupación de su marido, le interrogaba con los ojos, pero éste nada respondía. El silencio, poco habitual en esos momentos, se hacía incómodo y llevaba a pensar a Ana que a su marido le habían echado del trabajo o que tenía algún problema que no quería compartir.

Ana comenzó a reco-

ger los restos y mientras abría el grifo empezó la conversación.

- Javi, ¿Qué ocurre?, Ya sabes que a mí me puedes contar todo, ¿no?

- Claro, no pasa nada. Es, solo, que estoy cansado-, contestó para no preocupar a su mujer.

Sin embargo, Ana empezó a preocuparse de verdad. Se pusieron a ver la tele aunque ninguno de los dos seguía el programa en cuestión. Al cabo de un rato se fueron a dormir y, antes de apagar la luz, Javier explotó y contó sus preocupaciones a su mujer. Ana sonrió aliviada.

- Tienes que saber que Mateo está entrando en la adolescencia y cada vez quedará estar menos tiempo con nosotros, pero tenemos que estar siempre a su lado, pues somos sus padres-, comentó Ana despreocupada.

- Hoy me han llamado del colegio y me han dicho que Mateo no ha hecho los deberes de matemáticas, que se ha pegado con un compañero y que no ha estado en el entrenamiento.

- ¿Quéééééé?, contestó Ana preocupada.

- El otro día nos dijo que se iba a casa de Juan a hacer los deberes y estuvo andando en bici con Carlos. Aunque cuesta aceptarlo, Mateo nos está mintiendo. Fí-

4. La reflexión. Para debatir en clase

1. ¿Puedes ayudar a Javier y Ana a tomar una decisión? ¿Castigamos a Mateo? ¿Cómo?

2. ¿Cuáles son las claves de la conversación que deben mantener con Mateo?

3. ¿Qué le ha llevado a Mateo a decir esa sarta de mentiras?

jate todo lo que ha bajado en sus notas y cómo no sonríe como cuando era pequeño. Es raro, porque si te das cuenta, Mateo siempre nos ha dicho la verdad. ¿Te acuerdas de la cantidad de veces que se despertaba por la noche y venía a contarnos esos sueños tan agobiantes que no le dejaban dormir?

- ¿Qué te parece si hablamos con él? A lo mejor le da vergüenza, y pienso que somos nosotros los que tenemos que hacerle ver que, por encima de todo, somos sus padres y le queremos.

5. Trabajo personal

¿Qué efectos negativos tiene la falta de sinceridad?

Enumera situaciones en las que nos puede costar decir la verdad y las causas.



✓ Frases de película

- *No se trata de vivir para siempre, Jack, la cuestión es aprender a convivir con uno mismo.*

Piratas del Caribe. En el fin del mundo.

- *Como dicen en mi colmena, la mentira nunca es buena.*

Aladdin.

- *A veces debemos arrinconar el orgullo y hacer lo que se nos pide.*

Star Wars. La venganza de los Sith

6. Una buena pregunta... que merece una mejor respuesta

¿Qué quiere decir la frase "La verdad os hará libres"?



7. ¿Cómo vivir mejor la sinceridad?



1) Con Dios. A veces pensamos que si contamos algo que hemos hecho mal todo va a ser un desastre. Pero en realidad es siempre al revés. Delante de Dios, que lo ve todo, la mentira es algo ridículo.

Para quien se sabe mirado por Dios con cariño durante todo el día, lo que menos importa es lo que los demás puedan pensar de él; lo que importa es agradar a Dios actuando en conciencia.

2) Con tus padres. Cuando éramos pequeños, muchas veces nuestros padres escuchaban nuestras fantasías con pa-

ciencia. ¿Por qué? Porque te quieren. Pero conforme vamos siendo mayores tenemos que ser capaces de decir las cosas como son. La mentira es de críos y la sinceridad es una muestra clara de que te has hecho mayor. Es sinónimo de madurez.

3) Con tus amigos. Que ellos confíen en ti y tengan la seguridad de que nunca les engañas. Para eso, acéptales como son y nunca critiques a nadie. Y si alguna vez te has equivocado, aprende a pedir perdón a tiempo.

8. ...

A Bismarck le detectaron un cáncer y el médico se interesó por los síntomas y las dolencias que padecía. Bismarck contestó: "No me gustan las preguntas", a lo que el médico le replicó: "Entonces, búsquese un veterinario". Todos necesitamos contar nuestras cosas a alguien y, aunque duela, los médicos tienen que meter el bisturí para curar las heridas. Nuestros padres, el tutor o el preceptor o el sacerdote... son esos médicos que necesitan saber todos tus síntomas con precisión, para que la cura sea más eficaz. No cargues con "piedras gordas", suéltalas en confianza y verás con qué alegría y con qué paz te quedas.

✓ Sugerencias para mejorar

En casa:
Ir por delante. No esperar a que nos pregunten.

Con tus amigos:
No inventarnos aventuras fantásticas; no exagerar.



URBANIDAD

ELEMENTAL QUERIDO WATSON

LA RIQUEZA DEL LENGUAJE

Hoy en día está muy de moda ser mal hablados. En las series de televisión, en los partidos de fútbol, en las películas se oyen muchos tacos. Si nos paramos a pensar no encontraremos muchos argumentos a favor. Quizá podemos pensar que decir un taco nos hace más mayores, más hombres, más duros... Sinceramente creo que no. Cualquiera persona que tenga dos dedos de frente, se da cuenta que las palabrotas son de personas poco cultas, con pocos recur-

sos literarios o lingüísticos y que denotan una falta importante de expresión. Personalmente me produce una sensación de desconfianza aquél que está continuamente diciendo palabrotas. Es una enfermedad que tiene la sociedad de hoy en día y te animo a que luches contra ella. La persona que es capaz de controlar su vocabulario es una persona con carácter y personalidad que no se deja llevar por modas ¡Anímate, caramba!

CIUDADANOS DIGITALES



CONTROL DEL TIEMPO

Algo que te puede ayudar en tu formación de alumno y en el control de la era digital es el tiempo. A menudo nos encontramos con gente "enganchada" de tal modo que están perdiendo el juicio y la consecuencia a largo plazo es quedarse aislados del mundo. Te recomiendo que controles el tiempo que pasas delante de las pantallas. Seguramente, ahora tus padres te tienen prohibido

que pases muchas horas delante de la Play o del ordenador. No te enfades si les doy la razón. Ellos quieren lo mejor para ti y no es bueno que te pases el día delante de una pantalla. Todo eso es virtual. Hay tantas cosas que hacer a lo largo de un día que hay tiempo para todo. Es cuestión de organizarse bien y verás cómo encuentras tiempo para jugar con las pantallas y para estar con los demás.