



6. AMISTAD

1. Introducción

El término amistad viene del latín *amare* que significa amar. El diccionario lo define como afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato.

A lo largo de nuestra vida vamos a conocer a muchas personas con las que tendremos relación y compartiremos aficiones pero eso no es la amistad. Una de las claves, la hemos leído en la definición. Es el afecto desinteresado, es decir, sin esperar

nada a cambio. Se dice que los amigos están a las duras y a las maduras. Un buen amigo, es capaz de leer la cara y darse cuenta de si está contento o preocupado por algo y a veces, la mera presencia es suficiente para acompañar al amigo.

Un amigo es aquél a quién le confiarías tus secretos y tus problemas y también las alegrías. No nos debe preocupar que descubramos después de esta unidad que tenemos sólo un puñado de amigos y no son tantos como pensábamos.

Las Conquistas

✓ *Acepto a mis amigos como son*



✓ *Digo las cosas a la cara*



2. La virtud

Después de la introducción quizá nos hayamos dado cuenta de que no es fácil ser un buen amigo ya que la amistad exige estar muy pendiente del otro y además, tener la capacidad de sacrificio para darse al otro. Ser un buen amigo, implica ser generoso y leal. El buen amigo es optimista y ve las virtudes y las cosas positivas en el otro. Al mismo tiempo que su preocupación por el otro le lleva a decirle las cosas a la cara, a corregirle y a ayudarlo cuando lo necesita.

La amistad es un escalón más dentro del compañerismo pues nos llevará a renunciar a otras actividades y planes si vemos que un amigo necesita nuestra compañía o consejo.

Dentro de nuestra clase tendremos buenos compañeros pero no los podemos confundir con amigos. Quizá esa relación sea el inicio de una amistad pero es necesario fortalecerla con el trato. Los amigos comparten el tiempo fuera del colegio y son capaces de leer la cara del otro y darse cuenta de que está triste o que está muy contento.

La Historia

Hacer cosas sin esperar nada a cambio. Una periodista americana fue con su equipo a la India para hacer un reportaje sobre la Madre Teresa de Calcuta. Durante su visita, vio como la Madre Teresa limpiaba las llagas y las heridas a un pobre y a la periodista se le escapó: "¡Qué asco! yo eso no lo hago ni por un millón de dólares"... La Madre Teresa sin dejar de hacer la cura, se limitó a contestar: "yo tampoco"...



3. El caso

Mario es un chico de 5° de Primaria que va a celebrar su cumpleaños el fin de semana. Lleva semanas planeándolo y tiene mucha ilusión y ganas. El otro día, estuvo hablando con su madre de la celebración. Lo tenía todo decidido pero su madre le ha dicho que no debe invitar más que a 10 amigos. Iban a ir al cine y después merendarían en McDonald's. Su madre le ha dicho que el presupuesto es el que es.

Ahí empiezan los problemas de Mario. Ha hecho un listado y le salen 14 amigos a quienes quiere invitar. Vista la prohibición de su madre debe eliminar a 4 de ellos. Tiene muchas dudas y no sabe qué hacer. Ha intentado convencer a su madre para que le deje invitar a los 14 pero su madre le insiste que debe invitar sólo a sus mejores amigos.

“El presupuesto es el que es”

Pedro está enfermo y no ha ido al colegio

Por la noche, sólo en su habitación, enciende la lámpara de noche, saca la lista de amigos y empieza a hacer los descartes. Podría quitar a Mi-

guel y a Pedro pero... me invitaron a sus cumpleaños y no puedo. Quizá a Alfonso pero está triste, sus padres están pasando por un mal momento y necesita distracciones. A Hugo, Pablo y Martín no puedo dejarles porque son del equipo. Jorge es mi vecino de toda la vida y aunque no me cae muy bien, mi madre no me lo perdonaría.

Después de media hora, decide apagar la luz y hablarlo mañana con su amigo Pedro, ese nunca le falla.

Al día siguiente, su madre, antes de despedirse, le recuerda que esa tarde le debería pasar el listado de amigos para concretar con sus padres el plan del sábado. A la hora del recreo, después de dos horas sin terminar de concentrarse, Mario sale al patio y se dispone a buscar a Pedro, pero ese día, Pedro está enfermo y no ha ido al colegio.

En la clase de Matemáticas, Mario tiene una luz y toma una decisión. Sabe que no es una decisión fácil pero ya ha hecho sus descartes. Ahora lo difícil vendrá

cuando se cruce con sus amigos y les comunique su noticia. Uno a uno, Mario busca a sus amigos y les dice: “Tengo una noticia que darte, el sábado es mi cumpleaños y no lo vamos a celebrar. No puedo invitar a todos mis amigos y prefiero no hacerlo”. Algunos se enfadan con él y otros le dan un apretón de manos y le agradecen su decisión.

4. La reflexión. Para debatir en clase

1. ¿Tú que hubieras hecho?
2. ¿Crees acertada la decisión de Mario?
3. Si tu hubieses sido uno de los amigos de la lista, ¿cómo hubieras reaccionado?
4. Ponte en la piel de la madre, ¿cómo reaccionarías a la decisión de tu hijo?

5. Trabajo personal

¿Qué otras virtudes son necesarias dentro de la Amistad?

Para ser mejor amigo de tus amigos ¿qué te gustaría cambiar?



6. Una buena pregunta... que merece una mejor respuesta

Explica brevemente la siguiente frase y relaciónala con la amistad: “Quien bien te quiere te hará sufrir”



✓ Frases de película

Lo mejor que puedes hacer es buscar una persona que te quiera exactamente tal y como eres, de buen humor, de mal humor, fea, guapa, atractiva... como sea

Junio.

*- Me desprecias, ¿verdad Rick?
- Si pensase alguna vez en ti, probablemente sí.*

Casablanca

Sólo ves el lado bueno de la gente, hasta de los que no lo tienen.

Hancock

7. La amistad digital

Hoy en día, hay gente que piensa que quien no tiene Tuenti, Facebook, Instagram, seguidores en Twitter... es un pingaio y no digamos nada si no tienes móvil o no estás metido en el grupo de clase de whatsapp. Hay personas que creen que la amistad se reduce a eso y otros, sin querer la reducen a eso. Eso se llama popularidad pero no es amistad. La amistad no puede ser digital. Hay un componente humano y de trato natural que no se puede suprimir. Dan mucha pena, ver a grupos de jóvenes y adolescentes en los parques, cada uno con su móvil pero sin hablar entre ellos.

Creo, sinceramente, que además es una falta de educación estar con tus amigos y mirar el móvil cada dos por tres. El contacto directo, cara a cara, tiene más fuerza que un mensaje en el móvil. La entonación, la cara, la expresión de los ojos, los gestos...



8. ...

Mira, para ser un buen amigo, no hay que seguir un manual de instrucciones que te diga qué tienes que hacer en cada caso. Recuerda que al principio de esta unidad, hemos visto que es el desinterés una de las claves. Además, será tu inteligencia y tu corazón los que te digan qué debes hacer con tus amigos. Sin embargo, si les quieres, querrás para ellos lo mejor y estarás dispuesto a hacer lo que sea por ellos. Te recuerdo que las amistades hay que cultivarlas y para eso es necesario dedicar tiempo. Ah, y no te olvides que tus virtudes son un buen anzuelo para pescar y tener muchos amigos.

✓ Sugerencias para mejorar

Alegrarme con las buenas noticias que me dan mis amigos.

Desconectar el móvil cuando esté con mis amigos.

Rezar por ellos a diario.



SABER ESTAR EN TODOS LOS SITIOS

En esta unidad voy a denunciar un hecho muy extendido que denota especial falta de educación. Se trata de las situaciones que nos aburren y personalmente pensamos que no nos aportan nada. Te diré, que si quieres ser un hombre hecho y derecho debes saber guardar la compostura en todo momento y en cualquier lugar.

En los últimos años, cuando los alumnos de 3º de Primaria terminan y entregan un examen, les animo a que se queden sentados

en su sitio en silencio... no sabéis cómo les cuesta estar sin hacer nada. Necesitamos estar continuamente haciendo cosas y claro, cuando estamos ante una situación que nos aburre, tendemos a manifestar con nuestra actitud nuestra poca paciencia. Te pondré varios ejemplos. Tener una reunión familiar con invitados en casa, estar en misa o con alguien que no nos cae bien. Tienes que saber comportarte en todos los sitios.

CIUDADANOS DIGITALES



MÍ IDENTIDAD DIGITAL

Ya hemos hablado de no tener una doble vida, una virtual y otra real. Hemos dicho que ambas deben ser coherentes e idénticas. La identidad es aquello que define a una persona.

Cuando nosotros navegamos por Internet debemos hacerlo de manera segura, de lo contrario, cualquier persona podría tener acceso a nuestros datos y en muchos casos, no sabemos quién está al otro lado

de la pantalla. En las redes sociales podremos estar seguros con los ajustes de privacidad, si sabemos configurarlos de manera adecuada, para que no todo el mundo tenga acceso a nuestro perfil. En muchas páginas web, tendremos que tener mucho cuidado con los datos que facilitamos y no ser ingenuos porque no todo lo que dice la gente en Internet es verdad. Es tan fácil ser falso en Internet.