

# 4. COMPAÑERISMO

## 1. Introducción

La historia de la humanidad demuestra que el hombre necesita vivir en sociedad, es decir, que necesitamos vivir unos con otros dando lugar a una convivencia entre seres humanos.

Los hombres nos hemos puesto de acuerdo para pautar una serie de normas que nos ayuden a vivir con los demás. Cualquier clase de conflicto puede surgir por dos motivos: porque no se ha respetado una norma, como por ejemplo, hacer trampas en un juego; o porque esa

norma no está bien o va en contra de la naturaleza humana, como puede ser la eutanasia o el aborto.

El compañerismo se define como el vínculo que existe entre compañeros y la armonía y buena correspondencia entre ellos.

Cada uno de nosotros tiene a su alrededor una gran cantidad de personas con las que se roza cada día. Desde nuestra familia hasta compañeros de clase, pasando por los vecinos y otras personas que están a nuestro alrededor. Todas esas personas forman parte de nuestra vida.

### Las Conquistas

✓ Ayudo en lo que puedo a los demás



✓ Estoy pendiente de las necesidades de los demás



## 2. La virtud

El buen compañero es generoso, piensa en los demás, escucha, deja hablar y hace favores. El buen compañero no es egoísta ni envidioso, y se preocupa de todos, no sólo de sus amigos. Conoce a sus compañeros y se ofrece a ayudarles, incluso antes de que se lo pidan.

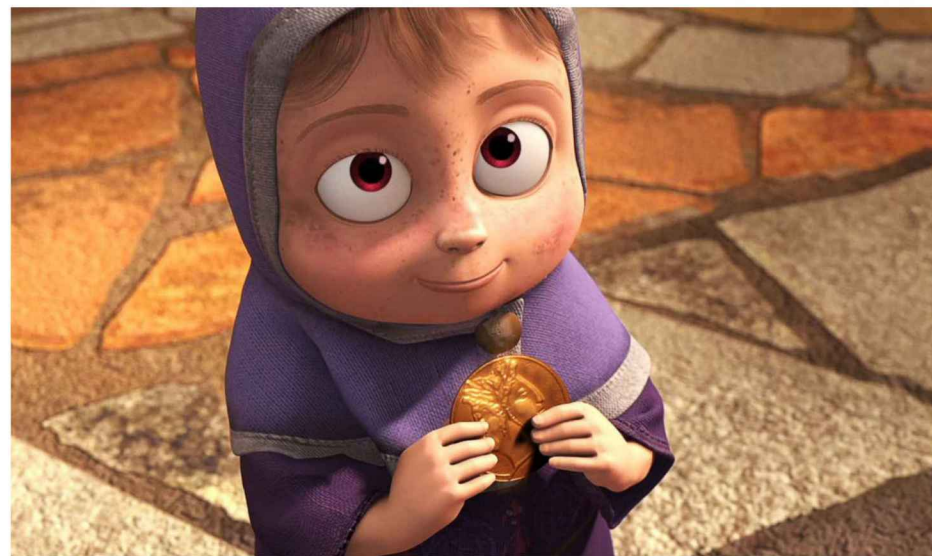
Quizá, un buen resumen de lo que estamos hablando sería tratar de hacer la vida más agradable a los demás. Pero esto no es tan sencillo. Una de las claves está en la generosidad, y no me refiero a dar cosas a

los demás, sino a una generosidad más profunda, la que nos lleva a pensar en los demás. Ese tipo de personas son las que atraen, son quienes, además de ser muy buenos compañeros, tienen muchos amigos. ¿Puedes pensar en alguien al que todo el mundo le quiera? ¿Te has parado a pensar el porqué?

Es cierto que no podemos ser amigos de todos, sin embargo sí que podemos ser buenos compañeros. Para tratar mejor a los demás, te dejo la siguiente pregunta: ¿cómo me gustaría que me trataran a mí?

## La Historia

*El Papa Juan Pablo II hizo un viaje apostólico por sudamérica. Había sido un viaje muy intenso con muchas recepciones a políticos, visitas a hospitales y encuentros y misas multitudinarias. En el avión de vuelta a casa, un periodista se le acercó y le preguntó: "Santo Padre, ¿está usted cansado?"; el Papa se le quedó mirando y le contestó: "Pues no lo sé...". No había tenido tiempo ni de pensar en sí mismo, ya que durante todo el viaje había estado pendiente de los demás.*



### 3. El caso

En clase ha llegado un alumno nuevo. Parece bastante tímido y no le gusta nada el fútbol. Por lo que nos hemos enterado tampoco parece que le vayan muy bien las notas y al parecer ha cambiado de colegio porque en el anterior se metían mucho con él. El Profesor Encargado de Curso está preocupado ante esta nueva situación, porque no sabe cómo van a responder sus compañeros.

Lleva tiempo dándole vueltas al asunto hasta que cae en la cuenta de que ese mes toca trabajar en el colegio el valor del compañerismo, por lo que decide hacer una práctica con el fin de sensibilizar a sus alumnos con la nueva situación.

¿Por dónde empezarías si fueras el Profesor Encargado de Curso?

El profesor quiere que la acogida sea positiva y siga reinando en clase el buen ambiente que hasta ahora había. Además, tampoco quiere que el alumno nuevo se descuelgue en las asignaturas y menos en las de idiomas, que

en su anterior colegio, no daban tantas horas de inglés.

El Profesor decide llamar al Consejo de Curso para comentar la situación. El consejo que le dio el Jefe de Estudios es que había que implicar a los alumnos en la acogida. Después del almuerzo, los alumnos se dirigen al despacho del Profesor y una vez explicada la situación ellos se sientan con un folio en blanco y escriben acciones a realizar.

¿Qué aspectos están en la mano de los alumnos?

El Profesor les ha insistido en que el chico nuevo no puede sentirse incómodo los primeros días. Los 4 miembros del Consejo de Curso empiezan a escribir:

1. Ponerle en un buen sitio en clase.
2. Hacer unos carteles de bienvenida.
3. Pedir ayuda a todos los compañeros de clase.
4. El viernes a última hora como tienen clase con el Tutor de Curso harán un plan especial.
5. Durante las primeras semanas, el alumno nuevo podrá juntar su mesa con uno de los

compañeros contiguos.

6. Hacer turnos durante las primeras semanas para acompañar al alumno nuevo en los descansos y en el comedor.

Valora cada una de las acciones. Piensa si son buenas o no y modifica o añade las que creas necesarias

### 4. La reflexión. Para debatir en clase

2 grupos. Unos se van a identificar con el alumno nuevo y deben buscar las actitudes que éste debe tener ante su nueva situación.

El otro grupo interpretará el papel de la clase y pensará otras acciones que éstos deben hacer para darle una buena acogida al alumno nuevo.

### 5. Trabajo personal

Piensa en 3 compañeros de clase y escribe 3 aspectos positivos de cada uno

---

---

---

---

---

---

Ponte en la piel de tus compañeros... ¿Qué piensan de ti?

---

---

---

---

---

---



### 6. Una buena pregunta... que merece una mejor respuesta

Piensa en tu clase, en cómo es el compañerismo (describelo) y en cómo podría mejorar con la ayuda de todos.

---

---

---

---

---

---

---

---



### ✓ Frases de película

- ¡Gafas nuevas?
- Sí, ¿me quedan bien?
- No, aún se te ve la cara.

Grease.

- ¡Vamos señor Frodo! Cargar con el anillo no podré, pero sí cargar con usted.

El Señor de los Anillos.  
El retorno del Rey

- El mayor problema de este universo es que nadie se ayuda entre sí
- Star Wars. La amenaza fantasma.



## 7. ¿Cómo ser mejor compañero?

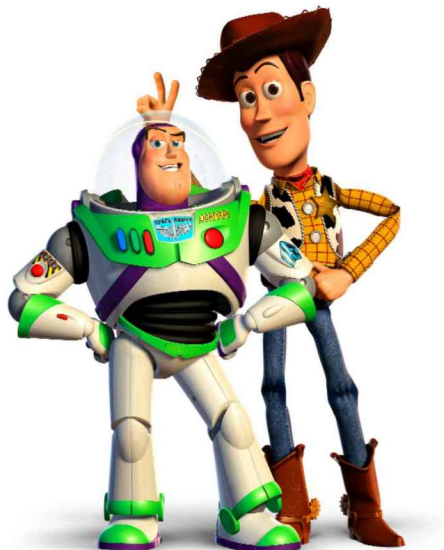
1) En casa: obedecer a nuestros padres a la primera, hacer favores adelantándonos a que nos lo pidan. Cada uno en la familia puede aportar su granito de arena. Por ejemplo, poner la mesa, bajar la basura, ordenar el cuarto. Además, con tus hermanos puedes ceder el mando de la tele o dejarles jugar a ellos primero con el ordenador o la consola.

2) En el colegio: pedir las cosas por favor, prestar las cosas a nuestros compañeros, servir el agua en las comidas, no querer jugar siempre a lo que a mí me apetece, invitar a bocadillo en el recreo, etc.

Piensa además que estás acabando la Primaria y los pequeños siempre, siempre, se fijan en los mayores. Aunque no le des mucha importancia a esto, la tiene. Eres responsable del buen ejemplo que das a los pequeños y por desgracia, también del mal ejemplo. Por eso, date cuenta de que en este mundo no vivimos solos y, una vez más, te darás cuenta de que nuestras acciones tienen sus consecuencias buenas o malas.

## 8. ...

*Efectivamente no todos nuestros compañeros de clase nos van a caer igual de bien; y es normal que no todos sean nuestros amigos. Además, puede suceder que algunos te caigan mal y que encima no estés dispuesto a hacer nada por ellos pues, piensas, ellos tampoco lo harían por tí. Jamás te invitarán a su cumpleaños, ni te dejarán jugar con su balón, ni siquiera te dejarán un lapicero en clase. A esto te respondería que me parece estupendo, pero que el problema lo tiene el otro y no tú. Crecerás en la virtud si no guardas rencor a nadie. No sé cómo decirlo... que por tí no haya barreras y que estés siempre dispuesto a ayudar a cualquiera. Verás lo feliz que eres.*



### ✓ Sugerencias para mejorar

En casa:

*Ayudar a poner la mesa  
Cumplir con tu encargo  
Agradecer a diario las cosas que te dan*

Con tus amigos:

*Pedir las cosas por favor  
Ser amable y sonriente*



## EL ASEO PERSONAL

A lo largo de la vida de una persona se producen cambios en los modos de funcionar y de ser. Es algo lógico y natural. Poco a poco vas creciendo y te va desapareciendo ese aspecto de niño que has ido teniendo hasta ahora. Entre tus hábitos diarios tiene que aparecer la limpieza personal. Supongo, a todos nos ha pasado, que de pequeños teníamos cierta alergia al agua y suplicábamos a mamá que nos perdonara la ducha del día. Poco a poco tu aspecto y

tu cuerpo te van a ir preocupando más pero pensando en si vas a quedar bien o no. Te animo a plantearte la limpieza pensando en los demás. Asearse después del deporte es necesario e ir limpio y peinado al colegio es algo que los demás vamos a agradecer. No hay nada más desagradable que estar con una persona que huele mal. Adquiere el hábito desde ahora, nos haces un favor a todos.

## CIUDADANOS DIGITALES



## LOS RIESGOS DE PUBLICAR

Es muy fácil. Está al alcance de cualquiera. Nos gusta conocer y que conozcan todo lo que hacemos, bueno, todo no pero nos gusta dar una imagen que a veces no es real.

Dentro de unos años (o quizá ya mismo) estarás en las redes sociales y tendrás móvil (si no lo tienes ya) a un sólo movimiento de tus dedos se te abren infinidad de posibilidades. Hoy quiero que seas

consciente de que todo lo que publicas en la red deja rastro. El otro día me contaron que las empresas ya no se fijan tanto en los currículums de los trabajadores sino en los rastros que dejan en sus perfiles de Facebook o Twitter. Lo que ahora puede tener gracia, dentro de unos años puede ser una desgracia. Sé auténtico y coherente. Tu vida virtual y tu vida digital forman parte de ti y no son distintas.